

**PENGARUH PROGRAM PELATIHAN *OUTBOUND*  
TERHADAP PENGEMBANGAN EFEKTIVITAS DIRI  
(*PERSONAL DEVELOPMENT*) KARYAWAN BAGIAN  
TANAMAN PG. PRADJEKAN  
BONDOWOSO**

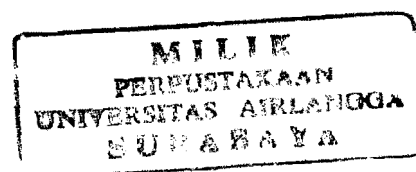
**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN  
DALAM MEMPEROLEH GELAR SARJANA EKONOMI  
JURUSAN MANAJEMEN**



**DIAJUKAN OLEH  
SETYO HARIYANTO  
No. Pokok: 049916319**

**KEPADA  
FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2003**



**SKRIPSI**

**PENGARUH PROGRAM PELATIHAN *OUTBOUND* TERHADAP  
PENGEMBANGAN EFEKTIVITAS DIRI (*PERSONAL  
DEVELOPMENT*) KARYAWAN BAGIAN TANAMAN  
PG. PRADJEKAN BONDOWOSO**

**DIAJUKAN OLEH :  
SETYO HARIYANTO  
No. Pokok : 049916319**

**TELAH DISETUJUI DAN DITERIMA DENGAN BAIK OLEH**

**DOSEN PEMBIMBING,**



**Dr. Psi. SITI SULASMI, MSc.**

**TANGGAL.....2 Januari 2004**

**KETUA PROGRAM STUDI,**



**Dr. H. AMIRUDDIN UMAR, S.E.**

**TANGGAL.....**

---

Surabaya,.....17...DESEMBER...2003.....

**Skripsi telah selesai dan siap untuk diuji**

**Dosen Pembimbing**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Siti Sulasmi', written in a cursive style.

**Dr. Psi. SITI SULASMI, MSc.**

## ABSTRAKSI

Perusahaan saat ini dihadapkan pada persaingan global yang cepat, dimana peran sentral sumber daya manusia atau tenaga kerja yang menangani perusahaan semakin disadari. Kondisi dan karakter pekerja yang terlibat di dalamnya, pola pikir, perilaku, dan kerjasama yang terjadi dalam sebuah tim, menentukan efektifitas dan performa sebuah organisasi. Organisasi memerlukan kontribusi dari para pekerjanya, yang dapat berperan menjadi pelaku aktif agar perusahaan tersebut dapat berkembang dan mampu bersaing.

Untuk mencapai hal di atas, usaha yang seringkali dilakukan oleh perusahaan adalah dengan mengadakan suatu program pelatihan, salah satu bentuk pelatihan tersebut adalah pelatihan *outbound* (*out door*) yaitu suatu pelatihan yang bertujuan untuk mengembangkan efektivitas diri (*personal development*) karyawan dalam sebuah tim untuk mencapai tujuan organisasi, yang menggunakan alam sebagai media utamanya dimana penyampaian materinya menggunakan metode permainan.

Variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini adalah Program pelatihan *outbound* (Kemampuan pelatih ( $X_1$ ), materi pelatihan ( $X_2$ ), peserta pelatihan ( $X_3$ ), waktu pelatihan ( $X_4$ )). Sedangkan variabel terikatnya yaitu pengembangan efektivitas diri (*personal development*) karyawan bagian tanaman PG. Pradjekan Bondowoso ( $Y$ ).

Model analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah model analisis regresi linier berganda dengan menggunakan program SPSS. Setelah dilakukan uji regresi terdapat adanya gejala multikolinearitas, gejala tersebut terjadi karena terdapat korelasi yang besar antara variabel kemampuan pelatih ( $X_1$ ) dengan peserta pelatihan ( $X_3$ ). Berdasarkan *collinearity diagnostics*, variabel peserta pelatihan ( $X_3$ ) dihilangkan dan diwakili oleh variabel kemampuan pelatih ( $X_1$ ), yang menghasilkan persamaan regresi linier berganda sebagai berikut :

$$Y = 2,161 + 0,185 X_1 + 0,137 X_2 + 0,211 X_4$$

Pengujian pada model tersebut di atas dengan menggunakan uji F diperoleh hasil bahwa bahwa program pelatihan *outbound* berpengaruh secara signifikan terhadap pengembangan efektivitas diri (*personal development*) karyawan bagian tanaman PG. Pradjekan Bondowoso. Dengan menggunakan uji t, variabel-variabel program pelatihan *outbound* yang terdiri dari kemampuan pelatih ( $X_1$ ), materi pelatihan ( $X_2$ ), dan waktu pelatihan ( $X_4$ ) masing-masing memberikan pengaruh yang signifikan pula pada pengembangan efektivitas diri (*personal development*) karyawan bagian tanaman PG. Pradjekan Bondowoso ( $Y$ ).

Berdasarkan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 66.4% pengembangan efektivitas diri (*personal development*) karyawan bagian tanaman PG. Pradjekan Bondowoso dapat dijelaskan oleh variabel program pelatihan *outbound*, sedangkan sisanya sebesar 33.6% dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam model ini.